**ÇİĞİLTEPE ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU (MART) AYI 2024 YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTI** | **ÖĞLENCİ SINIFLAR** | **KLÜP ÖĞLE YEMEĞİ** | **KLÜP İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 04.03.2024 | Sucuklu yumurta,beyaz peynir,zeytin,bitki çayı | Sucuklu yumurta,beyaz peynir,zeytin,bitki çayı | Kıymalı patates ,pirinç pilavı ,ayran , | Armut –tuzlu kraker |
| 05.03.2024 | Çikolatalı ekmek,zeytin,süt,peynir | Pırasa yemeği makarna,yoğurt | Pırasa yemeği ,makarna ,yoğurt | Sütlaç |
| 06.03.2024 | Patates kızartması,beyaz peynir,zeytin,bitki çayı | Patates kızartması,beyaz peynir,zeytin,bitki çayı | Mantı | Patlamış mısır |
| 07.03.2024 | Süzme mercimek çorbası,ekmek | Yeşil mercimek,bulgur pilavı | Yeşil mercimekli bulgur pilavı ,salata,ayran | Ceviz,kuru üzüm,portakal |
| 08.03.2024 | Haşlama yumurta,beyaz peynir,zeytin,süt | Haşlama yumurta,beyaz peynir,zeytin,süt | Kuru fasulye pirinç pilavı,turşu | Puding (kakolu ) |
| 11.03.2024 | Terayağında yumurta,beyaz peynir,zeytin,süt | Terayağında yumurta,beyaz peynir,zeytin,süt | Tavuklu pirinç pilavı ,yoğurt | Gofret ,elma |
| 12.03.2024 | Tereyağlı ballı ekmek,zeytin,beyaz peynir,bitki çayı | Kıymalı bezelye ,erişte,yoğurt | Kıymalı bezelye,erişte ,yoğurt | Anne kurabiyesi,bitki çayı |
| 13.03.20224 | Yarmalı yayla çorbası,ekmek | Yarmalı yayla çorbası,ekmek | Patates böreği,ayran | İrmik helvası |
| 14.03.2024 | Gözleme ,beyaz peynir,zeytin,süt | Ispanak yemeği,erişte ayran | Ispanak yemeği ,erişte ,ayran | Poğaça,süt |
| 15.03.2024 | Haşlama yumurta,beyaz peynir ,zeytin,bitki çayı | Haşlama yumurta,beyaz peynir ,zeytin,bitki çayı | Nohut,bulgur pilavı,turşu | Mozaik pasta |
| 18.03.2024 | Tereyağlı yumurta,peynir,zeytin ,süt,ekmek | Tereyağlı yumurta,peynir,zeytin ,süt,ekmek | Tavuk şinitzel,makarna ,ayran | Patlamış mısır |
| 19.03.2024 | Bitki çayı,soğuk kaşarlı marullu sandaviç ekmeği | Barbunya,pirinç pilavı,yoğurt | Barbunya ,bulgur pilavı,yoğurt | Çikolatalı milföy |
| 20.03.2024 | Mercimek çorbası,ekmek | Mercimek çorbası,ekmek | Fırında kıymalı patates yemeği,bulgur pilavı,ayran | Ceviz kuru üzüm,portakal |
| 21.03.2024 | Peynirli tepsi böreği,bitki çayı | Karnabahar yemeği,bulgur pilavı | Karnabahar yemeği,pirinç pilavı,yoğurt | Mozaik pasta |
| 22.03.2024 | Sucuklu yumurta,peynir,zeytin süt | Sucuklu yumurta,peynir,zeytin süt | Sebzeli makarna,turşu,ayran | **Elma peibör bisküvü** |
| 25.03.2024 | Patatesli yumurta,peynir,zeytin,süt | Patatesli yumurta,peynir,zeytin,süt | Haşlama tavuk,pirinç pilavı,ayran | Kakaolu puding |
| 26.03.2024 | Tereyağlı ballı ekmek,peynir,zeytin,bitki çayı | Kıymalı pide,ayran | Kıymalı pide,ayran | Gofret elma |
| 27.03.2024 | Yarmalı yayla çorbası | Yarmalı yayla çorbası | **Yeşil mercimekli bulgur pilavı,salata ,ayran** | Patlamış mısır |
| 28.03.2024 | **Gözleme ,peynir,zeytin,süt** | **Gözleme ,peynir,zeytin,süt** | **Pırasa yemeği, erişte ,ayran** | **Sütlaç** |
| 29.03.2024 | Yumurta haşlama,kaşar peynir ,zeytin,bitki çayı | Yumurta haşlama,kaşar peynir ,zeytin,bitki çayı | Kuru fasulye ,pirinç pilavı,turşu | Anne kurabiyesi |

 **MEMET ALİ TÜY**

 OKUL MÜDÜRÜ