**ÇİĞİLTEPE ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU KASIM AYI 2023 YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTI** | **ÖĞLENCİ SINIFLAR** | **KLÜP ÖĞLE YEMEĞİ** | **KLÜP İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 30.10.2023 | Kıymalı yumurta beyaz peynir siyah zeytin bitki çayı | Fırında patatesli baget, makarna, yoğurt | Fırında patatesli baget, makarna, yoğurt | Zeytin, peynir, domates, bitki çayı |
| 31.10.2023 | Çilek reçelli ekmek, beyaz peynir siyah zeytin, süt | Yıldız şehriye çorbası, soslu makarna, yoğurt | Yıldız şehriye çorbası, soslu makarna, yoğurt | Tahin, pekmezli ekmek, süt |
| 01.11.2023 | yoğurt çorbası, ekmek | Mantı | Mantı | Puding |
| 02.11.2023 | Helva beyaz peynir siyah zeytin,bitki çayı | Patatesli börek, ayran | Patatesli börek, ayran  | Kuru üzüm, ceviz, fındık |
| 03.11.2023 | Haşlanmış yumurta,Beyaz peynir,Siyah zeytin ,süt | Yeşil mercimek yemeği, erişte, yoğurt | Yeşil mercimek yemeği, erişte, yoğurt | Mevsim meyvesi (elma, mandalina) |
| 06.11.2023 | Tereyağlı omlet,beyaz peynir,zeytin, süt | Tavuklu pilav, ayran | Tavuklu pilav, ayran | Mozaik pasta |
| 07.11.2023 | Poğaça, bitki çayı | Poğaça, bitki çayı | Ispanak yemeği, erişte, yoğurt | Çikolatalı ekmek |
| 08.11.20223 | Tavuk suyuna şehriye çorbası, ekmek  | Tavuk suyuna şehriye çorbası, ekmek | Fırında kıymalı patates, bulgur pilavı, salata | Meyve, kuruyemiş  |
| 09.11.2023 | Karışık tost, süt | Karışık tost, süt | Soslu makarna, yoğurt çorbası | Tahin pekmezli ekmek, bitki çayı |
| 10.11.2023 | Patates kızartması, peynir, zeytin, bitki çayı | Patates kızartması, peynir, zeytin, bitki çayı | Nohut, pirinç pilavı, turşu | Meyve (Armut), patlamış pirinç |
| 20.11.2023 | Kıymalı yumurta, yeşil zeytin, beyaz peynir, bitki çayı | Şinitzel tavuk, makarna, ayran | Şinitzel tavuk, makarna, ayran | Tavuk göğüsü |
| 21.11.2023 | Fırında patates, köfte, komposto | Fırında patates, köfte, komposto | Yeşil fasulye, pirinç pilavı, yoğurt | Kuru üzüm, karışık kuruyemiş |
| 22.11.2023 | Süzme mercimek çorbası, ekmek | Süzme mercimek çorbası, ekmek | Mantı | Mevsim meyvesi (elma), kraker  |
| 23.11.2023 | Kek, bitki çayı | Kek, bitki çayı | Kıymalı patatesli bezelye, erişte, yoğurt | Un helvası |
| 24.11.2023 | Sigara böreği, süt, | Sigara böreği, süt, | Kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu | Patlamış mısır, mandalina |
| 27.11.2023 | Patatesli yumurta, burgu peyniri, yeşil zeytin, bitki çayı, ekmek | Patatesli yumurta, burgu peyniri, yeşil zeytin, bitki çayı, ekmek | Tavuklu baget, erişte, ayran | Puding |
| 28.11.2023 | Pizza, limonata | Pizza, limonata | Sulu köfte, ekmek | Ballı ekmek, süt |
| 29.11.2023 | Tavuk suyuna şehriye çorbası, ekmek | Tavuk suyuna şehriye çorbası, ekmek | Patatesli börek, ayran | Anne kurabiyesi, bitki çayı  |
| 30.11.2023 | Krep, kaşar peyniri, süt | Krep, kaşar peyniri, süt | Fırında türlü (patates, havuç, brokoli, karnııbahar), pilav, yoğurt | Soğuk sandviç, kayısı kompostosu |
| 01.12.2023 | Simit, peynir, domates, salatalık, bitki çayı | Simit, peynir, domates, salatalık, bitki çayı | Parbunya, pirinç pilavı, turşu | Patlamış mısır, portakal |

 **MEMET ALİ TÜY**

 OKUL MÜDÜRÜ